



**FARMACIA GRILLO**

via Sant'Angelo, 37 - Molfetta (BA) - t/fx 080 397.13.77

## **BREATH TEST AL LATTOSIO**

Durata del test: 4h

Inizio: 8.30

### **ISTRUZIONI DA SEGUIRE PRIMA DEL TEST:**

1. Nei **10 giorni** che precedono l'esame si possono assumere medicinali tranne antibiotici, lassativi, clisteri evacuativi, fermenti lattici e vitamine.
  
2. **La sera che precede l'esame:**
  - cena leggera con riso bollito e condito con olio d'oliva, carne o pesce ai ferri o bolliti, bere acqua non gassata, non consumare frutta, verdura, patate, pane, pasta, latte e/o succhi di frutta;
  - essere a digiuno da almeno 8 ore prima dell'esame;
  - non masticare gomme o caramelle;
  - non fumare;
  - non praticare attività sportiva.
  
3. **Il giorno del test:**
  - i portatori di dentiera non devono utilizzare un adesivo;
  - lavarsi i denti.